

Bekanntmachung

coop Minden-Stadthagen eG
Minden, Juni 2016
Auf der Brede 21A
32423 Minden

Bekanntmachung coop Minden-Stadthagen eG

Gem. § 13 Abs. 2 geben wir unseren Mitgliedern
hiermit Ort und Termin unserer diesjährigen
Vertreterversammlung bekannt.

Vertreterversammlung 2016 der co op Minden-Stadthagen eG

Ort: Bach Hotel
32457 Porta Westfalica
Zur Porta 14

Termin: 27. Juni 2016
18.00 Uhr

Zu diesem Termin werden unsere gewählten Vertreter eingeladen.

Für die
ganze
Familie

Salzgrotte-Minden

Durchatmen. Entspannen. Wohlfühlen.

Sole zur Vorbeugung von Atemwegsinfekten inhalieren

Lungenärzte im Netz empfehlen unter www.lungenaerzte-im-netz.de

Simeonsplatz 17 · 32423 Minden (direkt neben dem PREUSSEN-MUSEUM)
Telefon: 0571 38512755 · www.salzgrotte-minden.de

coop Minden-Stadthagen eG
Auf der Brede 21A
32423 Minden

coop
Minden-Stadthagen eG

Das Mitglieder magazin der coop Minden-Stadthagen eG

forum

www.coop-forum.de

N°36 | Juni 2016



MIT
ATTRAKTIVEM
SOMMER-
ANGEBOT

Salzgrotte-Minden

Durchatmen. Entspannen. Wohlfühlen.

► Bei YouTube einfach erklärt

www.salzgrotte-minden.de



coop Minden-Stadthagen eG
Auf der Brede 21A
32423 Minden

coop
Minden-Stadthagen eG

Salzgrotte-Minden

Durchatmen. Entspannen. Wohlfühlen.



Das Angebotsprogramm

Verwöhn-Yoga

Sanfte körperliche Übungen mit Atem- und Entspannungstechniken helfen, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Die Übungen intensivieren die Atmung und die Aufnahme der salzhaltigen Luft.

Kursleitung: Kerstin Gericke

Allgemeine Informationen:

Das Verwöhn Yoga ist für jede Altersgruppe geeignet. Die Übungen können in Straßenkleidung ausgeführt werden.

Kursdauer: 45 Minuten

Preis: 15,- € pro Person

Maximale Teilnehmerzahl: 13

Tiefenentspannung

Die Tiefenentspannung hat sehr positive Auswirkungen auf körperlicher und geistiger Ebene. Mit bewusster Entspannung können wir z.B. gegen Stress aktiv werden.

Wir bieten zwei Kurse an:

Kursleitung: Claudia Sedellke

Kursleitung: Thomas Utpatel

Kursdauer: 60 Minuten

Preis: 15,- € pro Person

Mindest Teilnehmerzahl: 4

Klangschalenmeditation

Während der Klangmassage entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit. Stress, Ängste und Sorgen können losgelassen werden. Wir nehmen unseren Körper und unsere Bedürfnisse wieder bewusst wahr.

Wir bieten zwei Kurse an:

Kursleitung: Bianca Meiser

Kursleitung: Dirk Ebmeyer

Kursdauer: 60 Minuten

Preis: 18,- € pro Person

Mindest Teilnehmerzahl: 4

Alle Kurstermine finden Sie auf unserer Internetseite oder erfragen Sie bitte telefonisch. Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch an.

UNSER SOMMER - SONDERANGEBOT

In der Zeit vom 4. Juni 2016 bis zum 25. September 2016 kostet der Besuch der Salzgrotte (nicht die Vernebelung) samstags und sonntags

NUR 5,- €

Preise (in Klammern: für Mitglieder der co op Minden-Stadthagen eG)

Salzgrotte / Solevernebelung

Erwachsene

Einzelkarte: 9,00 € (8,00 €)

Fünferkarte: 40,00 € (35,00 €)

Zehnerkarte: 80,00 € (70,00 €)

Kinder bis 16 Jahre

Einzelkarte: 6,00 € (5,00 €)

Fünferkarte: 27,00 € (22,00 €)

Zehnerkarte: 54,00 € (44,00 €)

Sitzungsdauer Salzgrotte: 45 Minuten

Sitzungsdauer Solevernebelung: 20 Minuten

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 8.45 Uhr bis 19.00 Uhr

Salzgrotte

erste Sitzung ab 9.00 Uhr

letzte Sitzung ab 18.00 Uhr

Solevernebelung

erste Sitzung ab 9.00 Uhr

letzte Sitzung ab 18.30 Uhr

Samstag und Sonntag: 9.45 Uhr bis 17.00 Uhr

Salzgrotte

erste Sitzung ab 10.00 Uhr

letzte Sitzung ab 16.00 Uhr

Solevernebelung

erste Sitzung ab 10.00 Uhr

letzte Sitzung ab 16.30 Uhr

Gutscheine auch telefonisch oder per E-Mail bestellbar

Salzgrotte-Minden

neben dem Preussen-Museum

Simeonsplatz 17

32423 Minden

Telefon: 0571 38512755

E-Mail: info@salzgrotte-minden.de

Web: www.salzgrotte-minden.de

Auf YouTube einfach erklärt

Ein Unternehmen der **coop**